

# 公立羽咋病院

| コード   |                        |   |
|---|------------------------|---|
| 0 j<br>・たんぱく質含有量の少ないもの                                  |                        | 均質で、付着性・凝集性・かたさに配慮したゼリー。離水が少なくスライス状にすくうことが可能。                         |
| 1 j<br>・たんぱく質含有量の多少は問わない<br><br>・ミキサーを使用し再形成した「ソフト食」を含む | 嚥下訓練食(ゼリー)<br><br>ゼリー食 | 均質で付着性・凝集性・硬さ・離水に配慮したもの。1食あたり2~3品。                                    |
|   |                        |   |
| 2-1<br>(つぶなし)   |                        | ミキサー状のものにとろみをつけたもの。不均質なベースでまとまりやすい。または均質でなめらか。主食は粥ミキサー。1食あたり3~4品。     |
| 2-2<br>(つぶあり)   |                        | 2-1と2-2は副食は同じで主食のみ異なる。主食は全粥。  |
| 3<br>・形はあるが舌で押しつぶしが容易なやわらかいもの                           |                        | 食塊形成や移送が容易。咽頭ではばらく、嚥下しやすいように配慮したもの。1食あたり3~4品。                         |
| 4-小<br>・大きさ1cm未満  |                        |   |
| 4-中<br>・大きさ1cm以上  |                        |   |
| 4-大<br>・カットなし   |                        | 肉類は使用しない。野菜は食物繊維の少ない物を軟らかく調理する。<br><br>*とろみの対応あり<br>*きざみの対応あり         |
| 高齢者食-小<br>・大きさ1cm未満                                     |                        |   |
| 高齢者食-中<br>・大きさ1cm以上                                     |                        |   |
| 高齢者食-大<br>・カットなし  |                        | 肉は鶏挽肉使用。野菜は食物繊維の少ない物を使用。煮物を中心に軟らかく調理する。<br><br>*とろみの対応あり<br>*きざみの対応あり |
| 一般食<br>・食材配慮あり  |                        | 野菜は食物繊維の多い物は使用しない。揚げ物の提供はなし。<br><br>*とろみの対応あり<br>*きざみの対応あり            |
| 一般食<br>・食材配慮なし  |                        | 食物繊維の多い野菜(ごぼうやれんこんなど)も使用する。揚げ物も提供。<br><br>*とろみの対応なし<br>*きざみの対応なし      |

| コード   |  |                            |
|---|--|----------------------------|
| 1 j<br>・物性に配慮したおもゆやミキサー粥のゼリー                        |  | 全粥にスペラカーゼを混ぜ、ミキサーにかける。粒なし。 |
| 2 - 増粘剤あり<br>・とろみ付けしたおもゆ<br>・付着性が高くならないよう処理をしたミキサー粥 |  |                            |
| 2 - 増粘剤なし<br>・粥をそのままミキサーにかけたもの                      |  |                            |
| 3<br>・離水に配慮した粥                                      |  |                            |
| 4-全粥<br><br>全粥                                      |  | 米に対して水約5倍。                 |
| 4-軟飯<br><br>軟飯                                      |  | 米に対して水約1.5倍。               |
| 米飯<br><br>米飯  |  | 米に対して水約1.3倍。               |

公立羽咋病院

羽咋市羽咋町松崎24

0767-22-1220