

食形態の説明

※ チェックが一番多く入ったところの食形態を参考にしてください。

<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 歯や入れ歯があるが、硬いものが苦手 <input type="checkbox"/> かむのに時間がかかり、疲れる <input type="checkbox"/> パサつくものは口の中でうまくまとめられず、食べにくいいため時間がかかる 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 歯や入れ歯がなく、かむ力がない <input type="checkbox"/> 歯ぐきでかむことができる <input type="checkbox"/> 舌で食べ物をつぶすことができる 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 入れ歯がなく、かむ力もない <input type="checkbox"/> 舌の力が弱くなり、食べ物を押しつぶすことが出来ない <input type="checkbox"/> 食べ物を口の中でまとめることができず、口に残る 		
 <p style="text-align: center;">軟飯</p>	 <p style="text-align: center;">おかゆ</p>	 <p style="text-align: center;">粥ゼリー</p>		
<p>軟菜食</p> <p>箸やスプーンで切れる。口や喉にはり付く、パサパサばらけることがないもの。とろみがついていてもゆるい。煮込み料理などやわらかい一般食も入る。</p>	<p>介護食</p> <p>形はあるが、歯や入れ歯がなくてもつぶせる。舌でつぶせ、口の中でまとめることができるもの。</p>	<p>ペースト食～ゼリー食</p> <p>歯ぐきや舌でつぶす必要がなく、均質でやわらかくとろみがついて口の中でまとまりやすかったもの。</p>		
<p style="text-align: center;">食形態マップコード 高齢者食</p>	<p style="text-align: center;">コード4</p>	<p style="text-align: center;">コード3</p>	<p style="text-align: center;">コード2-2、2-1</p>	<p style="text-align: center;">コード1</p>
<p style="text-align: center;">UDF(容易にかめる)</p>	<p style="text-align: center;">UDF(歯ぐきでつぶせる、舌でつぶせる)</p>		<p style="text-align: center;">UDF(かまなくてよい)</p>	

UDF:「ユニバーサルデザインフード」は日常の食事から介護食まで幅広く使える、食べやすさに配慮した食品。
詳しくは<https://www.udf.jp>